



BASENFASTEN

Programm der Fastenwoche vom 12. bis 22. März 2020

12. März 2020	Zuhause	1. Entlastungstag
13. März 2020	18.30 bis ca. 20.00 Uhr	2. Entlastungstag <ul style="list-style-type: none">• Vorstellungsrunde• Glauberanamnese• Besprechung der Fastenwoche und fastenbegleitende Maßnahmen
14. März 2020	Zuhause	1. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungen, Erlebnisse, Fragen telefonisch
15. März 2020	9.00 bis ca. 11.00 Uhr	2. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Achtsamkeitsübungen• Morgenspaziergang• Tee trinken
16. März 2020	Zuhause	3. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungen, Erlebnisse, Fragen telefonisch
17. März 2020	18.30 bis ca. 20.00 Uhr	4. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• wird individuell gestaltet
18. März 2020	Zuhause	5. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungen, Erlebnisse, Fragen telefonisch
19. März 2020	18.30 bis ca. 20.00 Uhr	6. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungen, Erlebnisse, Fragen• Besprechung der Auftage• Ernährungsvortrag• Abschied nehmen
20. März 2020	Zuhause	7. Fastentag <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungen, Erlebnisse, Fragen telefonisch
21. März 2020	Zuhause	1. Auftag
22. März 2020	Zuhause	2. Auftag